Hampshire (हेम्पसायर) र Isle of Wight (आइल अफ वाइट)

COVID-19 थुक परीक्षणको कार्यक्रम

आमाबाबु र अभिभावकहरूका लागि तथ्यपत्र

कार्यक्रमका बारेमा

थुक परीक्षण भनेको के हो?

थुकको नमुनाले तपाईंको बच्चामा COVID-19 छ कि छैन भनेर जाँच्नका लागि सरल, गैर-संक्रमणकारी तरीका प्रदान गर्छ। यो परीक्षणमा तपाईंको बच्चाले उनीहरूको थुकको थोरै मात्रा ट्यूबमा राख्छ र यसलाई स्कूल वा कलेजमा छोड्छन् जहाँ यसलाई प्रयोगशालामा संकलन र विश्लेषण गरिन्छ। परिणामहरू 24-48 घण्टा भित्र पाठ र इमेल सन्देश मार्फत वितरित हुन्छन्।

तपाईंको बच्चाले सहभागी हुनु पर्ने कारण किन महत्त्वपूर्ण छ?

कसलाई COVID-19 छ भनेर जान्नु यसका प्रसारलाई रोक्नको लागि महत्त्वपूर्ण छ । ठुलो मात्रामा साप्ताहिक परीक्षणले भाइरस भएका तर कुनै लक्षणहरू नभएकाको पहिचान गर्न मद्दत पुर्याउँछ।

थुक परीक्षण कसरी फरक छ?

थुक परीक्षण सरल, सुलभ र गैर-संक्रमणकारी छ। सहभागीहरूले सफा चम्मचमा थुक्छन र परीक्षणका लागि ट्यूबमा 2मि.लि. राख्छन्। यसमा घाँटि वा नाकको स्वाब समावेश हुँदैन। थुक नमूनाहरू अति नै सही छन् र भरपर्दो परिणामहरू दिन्छन् भनेर अध्ययनहरूले प्रमाणित गरेको छ। तिनीहरूले आइरहेका रूपहरूमा महत्वपूर्ण अनुसन्धानमा योगदान गर्ने हुँदा जीनोमिक सिक्वेन्सिङका लागि समयमै पहिलो परीक्षण प्रदान गर्छ।

यो कार्यक्रमले काम गर्ने तरिका?

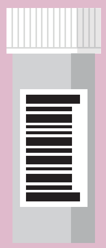
तलको छविले कार्यक्रमले कार्य गर्ने तरिका र कसरी हामी तपाईंलाई, तपाईंको बच्चालाई र उनीहरूको

तपाईंको विद्यालय वा कलेजले जाँचका लागि साइन अप गर्छ

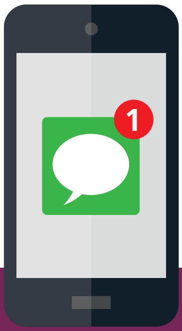
विद्यार्थीहरूले जाँचको बारेमा उनीहरूको बुझाइलाई सहयोग गर्ने समर्पित पाठहरू प्राप्त गर्छन्

विद्यार्थीहरूलाई घरमा थुकको नमूना सङ्कलन गरेर ल्याउन थुक सङ्कलन कीट दिइन्छ

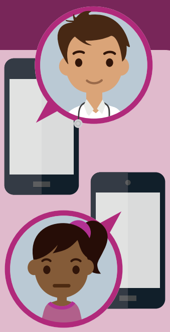
नमूनालाई विद्यालय वा कलेजमा ल्याएर सङ्कलन टोकरीमा खसाइन्छ



नमूनालाई प्रयोगशालामा लगिन्छ र पाठ सन्देशद्वारा 24-48 घण्टाभित्र नतिजा पठाइने छ



यदि पोजिटिभ भएमा, तपाईंले 24 घण्टा भित्र एउटा फलो-अप फोन कल प्राप्त गर्नुहुनेछ र NHS टेस्ट र ट्रेससँग नतिजा साझा गरिनेछ



Hampshire (हेम्पसायर) र Isle of Wight (आइल अफ वाइट)

COVID-19 थुक परीक्षणको कार्यक्रम

आमाबाबु र अभिभावकहरूका लागि तथ्यपत्र

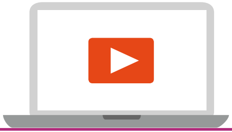
तपाईंको बच्चालाई सहयोग गर्दै थुक परीक्षण गरेर

1

उनीहरूको परीक्षण दिन थाहा पाउनुहोस्।
डायरी, पात्रो वा फोन रिमाइण्डर थप्नुहोस्।

2

फेरि प्रयोग गर्ने निर्देशनमा जानुहोस्।
अनुवाद गरिएको भिडियोहरू उपलब्ध छन्। तपाईंले निम्नमा भिडियो हेर्न सक्नु हुन्छ:



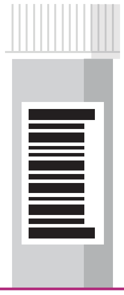
www.hiowsalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test

3

उनीहरूलाई बिहान उनीहरूको नमूना प्रदान गर्न सम्झाउनुहोस्।
नास्ता वा दाँत माँझ्नुअघि।

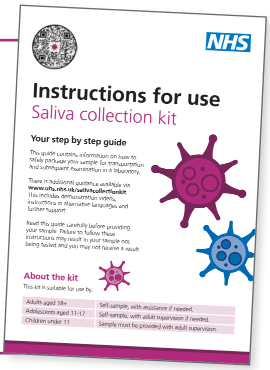
4

उनीहरूले अद्वितिय बारकोड लेबल प्रयोग गर्न सुनिश्चित गर्नुहोस्।
हामी कसको नमूनाको हो भनेर पहिचान गर्न नमूना ट्यूबमा गाइड लेबलको शीर्षमा लम्बाइहरू लागू गर्नुहोस्। बारकोड लेबल साझा नगर्नुहोस्।



5

आवश्यक अनुसार प्रम्प्ट र रिमाइण्डरहरू (निर्देश र सम्झाउनीहरू) दिनुहोस्।
तपाईंको बच्चालाई पर्चा प्रयोगका लागि निर्देशनहरूको प्रत्येक चरण ध्यानपूर्वक पालन गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्।



6

उनीहरूको नमूना प्याक गर्न सम्झाउनुहोस्।
उनीहरूको विद्यालय वा कलेज झोलामा प्याक गरिएको नमूना सोझै राख्नुहोस्।

7

आवश्यक छ भने आश्वासन प्रदान गर्नुहोस्।
केही बच्चाहरूलाई चिन्तित वा असुरक्षित महसुस हुन सक्छ।

8

तपाईंको बच्चालाई उनीहरूको थुक सङ्कलन किट र बारकोड लेबल नहराउने कुनै सुरक्षित स्थानमा राख्न प्रेरित गर्नुहोस्।
उनीहरूलाई यो साप्ताहित थुकको नमूना प्रदान गर्न काम लाग्छ।

तपाईंले परिणाम नपाउने शिर्ष कारणहरू निम्न हुन्:

- गाइड लेबलले देखाए जस्तै बारकोड लेबल नमूना ट्यूबमा लम्बाइमा लागू गरिएको थिएन।
- नमूना ट्यूबमा अपर्याप्त थुक थियो (लगभग 2मि.लि. आवश्यक छ)।
- नमूना सहि तरिकाले प्याकेज गरिएको थिएन।